ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੱਕੋ ਜਹਿ ਨਹੀਂ ਹਾਂ

ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਚਿ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਜਦਿੰਗੀ ਬਹਿਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੁੱਖ ਕਾਨੂੰਨ, ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਅਮਲ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ।

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਓਲਡਰ ਵੂਮੈਨਸ ਡਾਇਆਲਾਗ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਓ.ਡਬਲਯੂ.ਡੀ.ਪੀ.) ਦੀ ਪੜਚੋਲ:

- ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕਿ ਨੀਤੀ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਕੀ ਹਨ?
- ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਚਿ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

2013 ਵਚਿ ਅਸੀਂ ਰਪਿੋਰਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤਿ ਕੀਤੀ ਸੀ, "ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਬਦ ਇਕ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ ਹਨ: ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ", ਰਪਿੋਰਟ ਵਚਿ ਕਾਨੂੰਨ, ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਥਾ ਵਚਿ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ 31 ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ 24 ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵੈਨਕੂਵਰ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਤੋਂ 312 ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਕੇ, 22 ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੇ ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਆਿ।

ਇਹ ਮਨਿੀ-ਰਪਿੋਰਟ ਓ.ਡਬਲਯੂ.ਡੀ.ਪੀ ਦੀ ਦੂਜੀ ਰਪਿੋਰਟ ਦਾ ਸਾਰ ਦਦਿੀ ਹੈ, "ਅਸੀਂ ਸਭ ਇੱਕੋ ਨਹੀਂ ਹਾਂ: ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਚਿ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਦਿੰਗੀ ਨੂੰ ਬੇਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੁੱਖ ਕਾਨੂੰਨ, ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਅਭਆਿਸ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ", ਦੂਜੀ ਰਪਿੋਰਟ 2014-2016 ਵਚਿ ਵੈਨਕੂਵਰ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਚਿ ਆਯੋਜਤਿ 14 ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮਲਿੀਆਂ 162 ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ. ਕੰਮ ਦੇ ਇਸ ਦੂਜੇ ਪੜਾਅ ਦਾ ਟੀਚਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ ਸੀ ਜੋ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਆਿਸੀ ਤੌਰ ਤੇ ਹਾਸ਼ੀਏ ਤੇ ਸਨ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਆਦੀਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ।

ਖੋਜਾਂ

ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ # 1: ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਆਮਦਨੀ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦੀ ਘਾਟ

"ਅਸੀਂ ਗਰੀਬੀ ਤੋਂ ਹਟਕੇ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਸਾਥੀ, ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਇੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਹਾਂ,.
ਇਹ ਤਨਿੰੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ"

ਹਰੇਕ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰੇ ਤੇ ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਆਿ ਬਾਰੇ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਆਿਦਾ ਚਤਿੰਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਹੈ. ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਤੇ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਉਹ ਉਚਤਿ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਰਹਿਾਇਸ਼, ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ, ਭੋਜਨ, ਦੋਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ। ਅਪਾਹਜਤਾ, ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ, ਹਸਿਾ, ਅਤੇ ਪਰਵਾਸੀ ਹੋਣਾ, ਇਹ ਸਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਗਰੀਬੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਚਾਰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ:

- ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਕਾਫੀ ਨਾ ਹੋਣਾ
- ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਹਿਤ-ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਅਢੁਕਵੇਂ ਫੰਡ
- ਪਰਵਿਾਰਕ ਦੇਖ-ਭਾਲ਼ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਨਾ ਹੋਣਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਆਮਦਨ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਲਈ ਦਾਦੀਆਂ ਲਈ ਵਤਿੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਘਾਟ

ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ # 2: ਵਤਿਕਰੇ, ਉਮਰਵਾਦ, ਨਸਲਵਾਦ ਅਤੇ ਲਗਿਵਾਦ

"ਕੇਵਲ ਇਹ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕ ਿਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਮਾੜਾ ਸਲੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,
ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਇੱਕ ਔਰਤ ਹੋ ਅਤੇ ਗੋਰੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਬੁਰਾ ਸਲੂਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ"

ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਟਿੇ ਵਜੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਤਿਕਰੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੈਲਥਕੇਅਰ, ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਸਿਜ਼ਿ, ਹਾਊਸਗਿ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੈਕਟਰਾਂ ਵਚਿ ਉਮਰ, ਲਗਿਕ ਅਤੇ ਜਾਤੀਵਾਦੀ ਰਵੱਈਏ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕ ਿਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਵਿਤਕਰੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤਿ ਇਹਨਾਂ ਪੰਜ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ:

- ਉਮਰਵਾਦ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਤਕਰੇ
- ਆਦਵਿਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਵਰਿੁੱਧ ਨਸਲਵਾਦ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਵਤਿਕਰੇ
- ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਤੇ ਬੁਰਾ ਵਤੀਰਾ
- ਬੋਲ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਵਆਿਖਆਿ ਦੀ ਘਾਟ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਣਿ ਵਾਲੀਆਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕੁਆਰੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਰਿੁੱਧ ਵਤਿੀਗਤ ਵਤਿਕਰੇ

ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ # 3: ਢੁਕਵੇਂ ਸਹਿਤ-ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਹੋਮ ਸਪੋਰਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਘਾਟ

> "ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਪਾੜਾ ਹੈ, ਇਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਉਿਂ ਲਜਿਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,
> ਜਦੋਂ ਕ ਿਉਸ ਨੂੰ ਸਫਾਈ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਛੋਟੀ ਜਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?"

ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਘਾਟ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਰੁਕਾਵਟ ਸੀ। ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ:

- ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਉਚਤਿ ਘਰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕਾਵਟਾਂ

ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ # 4: ਹਸਿੰਾ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ

> "ਮੈਂ ਦੋ ਵਾਰ ਬਲਾਤਕਾਰ ਤੋਂ ਬਚੀ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਜਵਿੇਂ ਮੈਂ ਬੁੱਢੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹਾਂ,
> ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਘੱਟ ਸਮਰੱਥ ਹਾਂ. ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਕ ਚਤਿੰਾ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ."

ਸਲਾਮਤੀ ਅਤੇ ਦੁਰਵਹਿਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਕੇਂਦਰੀ ਚਤਿੰਾ ਸੀ। ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਡਰਾਂ ਨਾਲ ਰਹਦਿੀਆਂ ਹਨ, ਕਉਿਂਕ ਿਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰਹਿਾਇਸ਼ੀ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੱਕ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਮਰ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਸਨ।

ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਚਾਰ ਮੁੱਖ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ:

- ਡਰ ਨਾਲ ਰਹਣਿਾ
- ਆਦਵਿਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਇਤਹਿਾਸਕ ਸਦਮੇ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ
- ਪਰਵਿਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦੁਰਵਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਲਿੀ
- ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਘਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਰੁਕਾਵਟਾਂ

ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ # 5: ਨਆਿਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ

> "ਲਾਗਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਨਾ-ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾ ਦੰਿਦੀ ਹੈ"

ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤਨਿਧਿਤਾ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਤਿੀ ਤੌਰ ਤੇ ਝੱਲਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰਥ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕ ਿਜਰੂਰਤ ਪੈਣ ਤੇ ਉਹ ਕਸਿ ੇਵਕੀਲ ਨੂੰ ਕਵਿੇਂ ਲੱਭਣ। ਲਾਗਤ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਤਨਿ ਮੁੱਦਆਿਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਦਾਦੀਆਂ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਧਿਤਾ ਦੀ ਕਮੀ
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਕਿਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਘਾਟ
- ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਵਆਿਖਆਿ ਦੀ ਕਮੀ

ਪੂਰੀ ਰਪਿੋਰਟ ਆਨਲਾਈਨ
www.bcli.org/owdp ਤੇ ਪੜ੍ਹੋ.

WEST COAST LEAF

CANADIAN CENTRE FOR ELDER LAW

ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਨੀਤੀ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ

1: ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਉਿਰਟੀ ਅਤੇ ਗਾਰੰਟਡਿ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਚਿ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕ ਿਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਗਰੀਬੀ ਵਚਿ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹ ਿਰਹੀਆਂ।

2: ਇਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਉਣਾ, ਇਹ ਨਸ਼ਿਚਤਿ ਕਰਨ ਲਈ ਕ ਿਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

3: ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਉਣਾ।

4: ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਰਸ਼ਿ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਡ੍ਰੌਪ-ਆਊਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਵਚਿ ਸੋਧ ਕਰਨਾ, ਜੋ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਵਾਸਤੇ ਪਰਵਿਾਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਸਾਰੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ।

5: ਇਕ ਤਾਲਮੇਲ ਵਾਲੀ ਜਨਤਕ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਵਕਿਸਤਿ ਕਰਨਾ ਜੋ ਕ ਿਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਫਿਾਇਤੀ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਯੋਗ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

6: ਬਜ਼ੁਰਗ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ, ਜਨਿ੍ਹਾ ਕੋਲ ਹੋਰ ਕੋਈ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀ ਹੈ, ਵਾਸਤੇ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਓਿਰਟੀ ਅਤੇ ਗਰੰਟਡਿ ਇਨਕਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਯੋਗਤਾ ਮਾਪਦੰਡ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ।

7: ਰਸ਼ਿਤੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲਈ ਵੱਤਿੀ ਲਾਭ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਆਿਰ ਕਰਨੇ, ਜੋ ਕ ਿਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਨਿਾਂ ਢੁਕਵੇਂ ਵੱਤਿੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਗੇ ।

8: ਸਾਧਾਰਣ, ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਅਤੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸੱਖਿਆਿ ਮਾਹੌਲ ਵਚਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਧਿੀਆਂ ਨੂੰ ਵਕਿਸਤ ਕਰਨਾ, ਜੋ ਕ ਿਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਪਰਵਿਾਰ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਯੋਗਦਾਨ ਬਾਰੇ ਹਨ।

9: ਉਮਰਵਾਦ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਵੱਲ ਵਸ਼ੇਸ਼ ਧਆਿਨ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਕਿਾਰਾਂ, ਵਤਿਕਰੇ ਅਤੇ ਬੁਢਾਪੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਆਿਪਕ ਜਨਤਕ ਸੱਖਿਆਿ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ।

10: ਜਨਤਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੱਖਿਆਿ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਧਿੀਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ, ਜਸਿ ਦਾ ਮੰਤਵ ਉਮਰਵਾਦ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਵਤਿਕਰੇ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ।

11: ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਦਵਿਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਤਜ਼ਰਬਆਿਂ ਦੇ ਵਸ਼ੇਸ਼ ਧਆਿਨ ਨਾਲ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਰਵਸਿ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਨਸਲਵਾਦ ਵਰਿੋਧੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਕਿਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੱਭਆਿਚਾਰਕ ਯੋਗਤਾ ਸਖਿਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

12: ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਚਿ ਆਦਵਿਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਐਬਓਰੀਜੀਨਲ ਰੋਗੀ ਨੇਵੀਗੇਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਸਮੀਖਆਿ ਕਰਨਾ।

13: ਆਦਵਿਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸੱਭਆਿਚਾਰਕ ਯੋਗਤਾ, ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਕਿਾਰਾਂ ਅਤੇ ਨਸਲਵਾਦ ਵਰਿੋਧੀ ਸਖਿਲਾਈ ਵਾਲਾ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਸਟਾਫ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ।

14: ਨਸਲੀ ਵਤਿਕਰੇ ਅਤੇ ਨਸਲਵਾਦ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਚਿ ਸਟਾਫ ਕੋਡਸ ਆਫ਼ ਕੰਡਕਟ ਬਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰੂਪ ਵਚਿ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤਿ ਕਰਨਾ, ਜੋ ਕ ਿਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਚਿ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕ ਿਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਉਲੰਘਣਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ।

15: ਬੋਲੇਪਣ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸਮੱਸਆਿ ਵਾਲੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਸਟਾਫ ਦੇ ਵਚਿਕਾਰ ਮੌਜੂਦਾ ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਨਤ ਭਾਸ਼ਾ ਵਆਿਖਆਿ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਹਿਤ-ਸੰਭਾਲ ਪਹੁੰਚ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕਰਨਾ।

16: ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕ ਿਬੀ ਸੀ ਵਚਿ ਅਸਸਿਟਡਿ ਲਵਿੰਗਿ ਅਤੇ ਕਮਊਿਨਟੀ ਕੇਅਰ ਸੁਵਧਿਾ ਸਟਾਫ ਸਭਆਿਚਾਰਕ ਯੋਗਤਾ ਵਚਿ ਸਖਿਲਾਈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਲੰਗਿੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕੁਆਰੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਕਿਾਰਾਂ ਦਾ ਸਤਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

17: ਪਬਲਕਿ ਟਰਾਂਸਟਿ ਤੇ ਪਹਲਿ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਕਿਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ

ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ।

18: ਨਸਲੀ ਭੇਦਭਾਵ, ਵਤਿਕਰੇ ਅਤੇ ਉਮਰਵਾਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਯਿਮਤ ਸੇਵਾ ਆਡਟਿ ਕਰਨਾ।

19: ਸਮੇਂ ਸਰਿ ਅਤੇ ਉਚਤਿ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਹਯਿੋਗ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਾਂ ਨੇਵੀਗੇਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਆਿਰ ਕਰਨਾ।

20: ਸਹਿਤ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਸਹਿਤ-ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮਾਡਲਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ । ਇਹਨਾਂ ਵਚਿੋਂ ਦੋ ਅਜਹਿ ਮਾਡਲ, ਆਬਾਦੀ ਆਧਾਰਤਿ ਭੁਗਤਾਨ ਮਾਡਲ ਹਨ, ਜੋ ਵਰਤਮਾਨ ਵਚਿ ਬੀ.ਸੀ. ਅਤੇ ਕਮਊਿਨਟਿੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਚਿ ਕਈ ਸਹਿਤ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਵਚਿ ਵਰਤੋਂ ਵਚਿ ਹਨ, ਜੋ ਕ ਿਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸਹਿਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

21: ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂ ਅਰਧ-ਆਜ਼ਾਦ ਤੌਰ ਤੇ ਰਹਣਿ ਵਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰੇਲੂ ਰੱਖ-ਰਖਾਵ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਵਿੇਂ ਖਾਣੇ ਦੀ ਤਆਿਰੀ, ਲਾਂਡਰੀ ਅਤੇ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਜਨਤਕ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਆਿਰ ਕਰਨੇ ਜਾਂ ਵਧਾਉਣੇ।

22: ਆਦਵਾਸੀ ਅਤੇ ਨਾਰੀਵਾਦੀ ਦ੍ਰਸ਼ਿਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਕਮਊਿਨਟਿੀ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਆਿ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਕਤਾਂ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਲਈ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਦਵਿਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੈਂਡ ਲੀਡਰਸ਼ਪਿ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਦਵਿਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਆਿਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਚਿ ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਰਹਣਿ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ।

23: ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਸਾਹਤਿ ਦੀ ਛਪਾਈ, ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਵੰਡ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਹਿੰਸਾ ‘ਚੋਂ ਨਕਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਕਿਾਰਾਂ ਬਾਰੇ “ਸੁਰੱਖਆਿ ਲਈ ਰਾਹ” (ਦਾ ਰੋਡਜ ਟੂ ਸੇਫਟੀ) ਨਾਮੀ ਹੱਥ-ਪੁਸਤਕ।

24: ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਦਵਿਾਸੀ ਔਰਤਾਂ, ਮਹਲਿਾ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰਆਿਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਆਿਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਿਅਤੇ ਸੱਭਆਿਚਾਰਕ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਵਕਿਸਤਿ ਕਰਨ ਲਈ ਫੰਡਾਂ ਦੀ ਪਹਲਿਕਦਮੀ।

25: ਅਜਹਿੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਯਿੋਗ ਵਚਿ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ ਜੋ ਦੁਰਵਵਿਹਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਜਾਂ ਉਸ ਵਚਿੋਂ ਨਕਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਟਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ, ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਘਰ, ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਇਮੀਗਰੈਂਟ-ਸਰਵਗਿ ਏਜੰਸੀਆਂ।

26: “ਅਟੀਰਾ ਵੁਮੈਨਸ ਰਸਿੋਰਸ ਸੁਸਾਇਟੀ” ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਜੋ ਕ ਿਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਦੁਰਵਵਿਹਾਰ ‘ਚੋਂ ਨਕਿਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਾਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਚਿ ਅਮਲਾਂ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਵਚਿ ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਘਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਚਿ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ।

27: ਬੱਚਆਿਂ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਾਦੇ-ਦਾਦੀਆਂ ਅਤੇ ਨਾਨੇ-ਨਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਧਿਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਜਸਿ ਵਚਿ ਮੁੱਖ ਕਮਊਿਨਟਿੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਚਿਲੇ ਸਟਾਫ ਵਕੀਲ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਲਈ ਟਕਿਾਊ ਫੰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ।

28: ਬੀ.ਸੀ. ਵਚਿ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਆਿਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਆਿਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਚਿ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੱਲ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵੱਲ ਧਆਿਨ ਦੇਣਾ, ਜਹਿੜੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਚਿ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਾਬਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

29: ਅਜਹਿ ਮਾਮਲਆਿਂ ਵਚਿ ਫੰਡ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਧਿਤਾ ਦੇ ਘੰਟਆਿਂ ਦੀ ਗਣਿਤੀ ਵਧਾਉਣਾ, ਜਥਿੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਯੋਗ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਆਿਖਆਿ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

30: ਜਥਿੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਆਿਖਆਿ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਅਜਹਿ ਵਅਿਕਤੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਜੋ ਕ ਿਮਆਿਰੀ 30 ਮਟਿ ਦੀ ਨਯੁਿਕਤੀ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੀ ਨਯੁਿਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਫਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।